

Wochenplan Tageszentrum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30	Eintreffen	Eintreffen	Eintreffen	Eintreffen	Eintreffen
9.00	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier
10.00-10.30					
11.30	Walken		PC-Werkstatt	Gedächtnstraining	Easy walk
	Musikband				
12.00	Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee	Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee	Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee	Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee	Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee
13.30	Teamsitzung	Yoga 1	Recovery 1x pro Monat	Werken	Werken
14.30-15.00					
16.00		Yoga 2	easy walk	Rhythmus & Klang	Spiel & Kultur
17.15	Fiitrobightreff				
19.45	1x pro Monat				