

# Wochenplan Tageszentrum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag						
8.30	Eintreffen		Eintreffen		Eintreffen						
9.00	Atelier	Küche	Walken	Atelier	Küche	Garten					
10.00-10.30							Musikband	Gedächtnistraining	Atelier	Küche	Gedächtnistraining
11.30	Atelier	Küche	Easy walk	Atelier	Küche	Easy walk					
12.00	Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee		Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee		Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee						
13.30	Teamsitzung	Yoga 1	Atelier	Recovery 1x pro Monat	PC-Werkstatt	easy walk					
14.30-15.00							Yoga 2	Rhythmus & Klang	Bewegung & Sport	Holz	PC-Werkstatt
16.00											
17.15	Fiitrobightreff										
19.45	1 x pro Monat										