

Wochenplan Tageszentrum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag												
8.30 Uhr	Eintreffen			Eintreffen													
9.00 Uhr	Atelier	Küche	Walken	Atelier	Küche	Garten		Atelier	Küche		Atelier	Küche	Gedächtnistraining	Atelier	Küche	Easy walk	
Pause 10.00-10.30 Uhr																	
11.30 Uhr	Musikband			Gedächtnistraining				Gedächtnistraining									
12.00 Uhr	Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee			Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee			Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee			Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee			Mittagstisch Aufräumarbeiten Kaffee				
13.30 Uhr	Teamsitzung			Atelier	PC-Werkstatt	Yoga 1	Recovery 1x pro Monat	easy walk	Textiles Werken	Rhythmus & Klang	Spiel + Sport	Werken	PC-Werkstatt	Perspektiven Angebot für 'Junge Erwachsene'	Kultur + Spiel	Werken	
Pause 14.30-15.00 Uhr																	
16.00 Uhr				Yoga 2													
17.15 Uhr - 19.45 Uhr	Fiitrobightreff 1 x pro Monat																

Tageszentrum dreischiibe
Rosengartenstrasse 3
9000 St. Gallen
www.dreischiibe.ch/tageszentrum

Kontaktpersonen
Monika Züllig, Bereichsleiterin, mzuellig@dreischiibe.ch, 071 243 58 70
Andreas Fuchs, Bereichsleiter Stv, afuchs@dreischiibe.ch, 071 243 58 73