

# Wochenplan Tageszentrum

|           | Montag                                    | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag                                | Freitag      |        |                       |           |                    |                  |        |              |                |             |
|-----------|---|----------|----------|---|--------------|--------|-----------------------|-----------|--------------------|------------------|--------|--------------|----------------|-------------|
| 8.30 Uhr  | Eintreffen                                |          |          | Eintreffen                                |              |        |                       |           |                    |                  |        |              |                |             |
| 9.00 Uhr  | Atelier                                   | Küche    | Walken   | Atelier                                   | Küche        | Garten | Atelier               | Küche     | Gedächtnistraining | Atelier          | Küche  | Easy walk    |                |             |
| 11.30 Uhr |   |          |          |   |              |        |                       |           |                    |                  |        |              | Musikband      | Yoga Morgen |
| 12.00 Uhr | Mittagstisch<br>Aufräumarbeiten<br>Kaffee |          |          | Mittagstisch<br>Aufräumarbeiten<br>Kaffee |              |        |                       |           |                    |                  |        |              |                |             |
| 13.30 Uhr | Teamsitzung                               |          |          | Atelier                                   | PC-Werkstatt | Yoga 1 | Recovery 1x pro Monat | easy walk | Textiles Werken    | Rhythmus & Klang | Werken | PC-Werkstatt | Kultur & Spiel | Werken      |
| 16.00 Uhr |   |          |          |   |              |        |                       |           |                    |                  |        |              |                |             |

|                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 17.15 Uhr<br>-<br>19.45 Uhr | Fiitrobgtreff<br>1 x pro Monat |
|-----------------------------|--------------------------------|

**Tageszentrum dreischiibe**  
Rosengartenstrasse 3  
9000 St. Gallen  
[www.dreischiibe.ch/tageszentrum](http://www.dreischiibe.ch/tageszentrum)

**Kontaktpersonen**  
Monika Züllig, Bereichsleiterin, [mzuellig@dreischiibe.ch](mailto:mzuellig@dreischiibe.ch), 071 243 58 70  
Andreas Fuchs, Bereichsleiter Stv, [afuchs@dreischiibe.ch](mailto:afuchs@dreischiibe.ch), 071 243 58 73