



Eintreffen zwischen 8.00 und 9.00 Uhr

Angebot	Morgen von 9.00 - 11.30			Mittag	Nachmittag von 13.30 - 16.00		
	Raum Mars	Raum Jupiter	Raum Sonne		Raum Mars	Raum Jupiter	Raum Sonne
Montag	Kreativ-Atelier	Entspannung mit Nada-Ohrakupunktur	Bewegung	Gemeinsames Essen im Restaurant	Kreativ-Atelier	Spielnachmittag	Gedächtnistraining
Dienstag	Kreativ- Atelier	Yoga	Koch-Atelier	Gemeinsames Essen in der Sonne	Kreativ-Atelier		Bewegung
Mittwoch	Kreativ- Atelier				Kreativ-Atelier	Erzählcafe	
Donnerstag	Kreativ-Atelier	Raum und Zeit	Achtsamkeit im Alltag	Gemeinsames Essen im Restaurant	Kreativ-Atelier		Bewegung
Freitag							

	Kreativ Angebote
	Bewegung
	Körper / Geist
	Gesellschaft/Spas

Total 18 Angebote pro Woche