



Eintreffen zwischen 8.00 und 9.00 Uhr

Angebot	Morgen von 9.00 - 11.30			Mittag	Nachmittag von 13.30 - 16.00		
	Raum Mars	Raum Jupiter	Raum Sonne		Raum Mars	Raum Jupiter	Raum Sonne
Montag	Kreativ-Atelier	Yoga	Bewegung	Gemeinsames Essen in der Sonne	Kreativ-Atelier	durchBEWEGT	Spielnachmittag
Dienstag	Kreativ- Atelier	Entspannung mit Nada-Ohrakupunktur	Koch-Atelier	Gemeinsames Essen in der Sonne	Kreativ-Atelier		Gedächtnistraining
Mittwoch	Kreativ- Atelier			Gemeinsames Essen in der Sonne	Kreativ-Atelier		
Donnerstag	Kreativ-Atelier		Erzählcafe	Gemeinsames Essen in der Sonne	Kreativ-Atelier		Bewegung
Freitag	Kreativ-Atelier	Yoga		Gemeinsames Essen in der Sonne	Kreativ-Atelier	Tai ji	Spielnachmittag

	Kreativ-Atelier
	Bewegung
	Körper / Geist
	Gesellschaft / Spass
	Koch-Atelier

Begegnungszentrum Broggepark
Alpsteinstrasse 3a
9014 St. Gallen
Telefon 071 272 52 45
begegnungszentrum@dreischiibe.ch
www.dreischiibe.ch