

Begegnungszentrum Broggepark

Wochenprogramm 2026



Eintreffen zwischen 8.00 und 9.00 Uhr

Angebot	Morgen von 9.00 - 11.30 Uhr			Mittag	Nachmittag von 13.30 - 16.00 Uhr		
	Raum Mars	Raum Jupiter	Raum Sonne		Raum Mars	Raum Jupiter	Raum Sonne
Montag	Kreativ-Atelier	Entspannung mit Nada-Ohrakupunktur		Gemeinsames Essen	Kreativ-Atelier	durchBEWEGT	Spielnachmittag
Dienstag	Kreativ- Atelier	Entspannung mit Nada-Ohrakupunktur		Gemeinsames Essen	Kreativ-Atelier		Gedächtnistraining
Mittwoch	Kreativ- Atelier	Yoga		Gemeinsames Essen	Kreativ-Atelier		
Donnerstag	Kreativ-Atelier	Erzählcafe		Gemeinsames Essen	Kreativ-Atelier	Entspannung mit Nada-Ohrakupunktur	Bewegung
Freitag	Kreativ-Atelier	Yoga		Gemeinsames Essen	Kreativ-Atelier	Musik bewegt	Spielnachmittag

Begegnungszentrum Broggepark
 Alpsteinstrasse 3a
 9014 St. Gallen
 Telefon 071 272 52 45
 begegnungszentrum@dreischiibe.ch
 www.dreischiibe.ch